

# CENTRO DE REHABILITACIÓN CORPORAL PARDIÑAS

MIEMBRO DE:



## Don Víctor H. Aguilera

Es Doctor en Quiropráctica y especialista en Radiología Quiropráctica por la Universidad de Palmer College de Estados Unidos. Le avalan 29 años de experiencia en su profesión en Chile, Estados Unidos y España. Sus aportaciones a la Quiropráctica han sido reconocidas en publicaciones de la "Asociación Internacional de Quiropráctica", "Asociación Australiana de Quiropráctica", "Asociación para la historia de la Quiropráctica", además de numerosos artículos en diarios y revistas locales.

En la actualidad es miembro de la Asociación Española de Quiropráctica (Registro Nº 1096) y de la Asociación de Quiropráctica de Carolina del Sur EE.UU. (Registro Nº 1484).

GENERAL PARDIÑAS, 34 - 28001 MADRID

TLFNO.: 91 431 04 93

MÓVIL.: 666 378 851



VÍCTOR H. AGUILERA - DOCTOR EN QUIROPRÁCTICA - EE.UU.

# BOLETIN INFORMATIVO

Nº 3

FISIOTERAPIA, MASAJE TERAPÉUTICO, REHABILITACIÓN, PSICOLOGÍA,  
QUIROPRÁCTICA (ESPECIALISTA EN COLUMNA VERTEBRAL)

## TORTÍCOLIS, CUELLO RÍGIDO



LEER MÁS →

## CENTRO DE REHABILITACIÓN CORPORAL PARDIÑAS

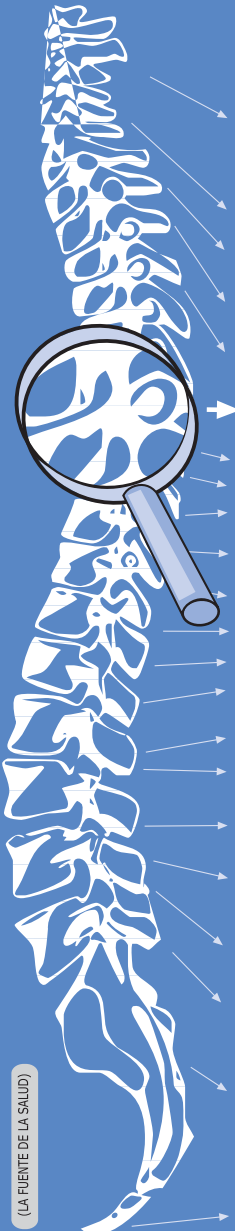
GENERAL PARDIÑAS, 34 - 28001 MADRID

TLFNO.: 91 431 04 93



VÍCTOR H. AGUILERA - DOCTOR EN QUIROPRÁCTICA - EE.UU.

## ■ CUADRO DE LA RELACIÓN DE LA COLUMNA CON EL SISTEMA NERVIOSO



LAS ZONAS DE LA COLUMNA Y SU RELACION CON EL CUERPO	PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS
IRRIGACION A LA CABEZA, CEREBRO, SISTEMA NERVIOSO.	<b>DOLOR DE CABEZA, MIGRAÑAS, NERVIOSISMO, INSOMNIO, IRRITABILIDAD, CANSANCIO, DIENTES SENSIBLES, DOLOR EN LA CARA.</b>
OJOS, OIDOS, NARIZ, BOCA.	<b>ALERGIAS, OIDO, MAREOS, MOLESTIAS EN LOS OJOS, VISTA NUBLADA.</b>
CUELLO, CUERDAS VOCALES, GARGANTA.	<b>DOLOR DE GARGANTA, NEURALGIAS, RONQUERA, AMIGDALAS.</b>
PARTE ANTERIOR DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.	<b>DOLOR DE HOMBRO, CUELLO Y DEDOS, BURSITIS.</b>
PARTE MEDIA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.	<b>DOLOR DE CODO, MUÑECA, MANOS, MANOS FRIAS, ARTRITIS.</b>
PARTE POSTERIOR DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.	<b>DOLOR DE BRAZOS, RIGIDEZ DE CUELLO, TORTICOLIS.</b>
TIROIDES.	<b>TIROIDES, PERDIDA DE VOZ, TOS.</b>
BRONQUIOS.	<b>BRONQUIOS, GRIPES, CATARROS.</b>
PULMONES.	<b>PULMONES, ASMA, CONGESTION NASAL.</b>
TORAX.	<b>TORAX, DIFICULTADES PARA RESPIRAR, DOLOR DE COSTILLAS.</b>
CORAZON.	<b>CORAZON, TAQUICARDIAS, DOLOR DE PECHO.</b>
PECHO, SENOS.	<b>SENOS, PEZONES, ANGUSTIA.</b>
ESOFAGO.	<b>ESOFAGO, ACIDEZ ESTOMACAL, FALTA DE APETITO.</b>
DIAFRAGMA.	<b>HERNIA DE HIATO, GASTRITIS, ULCERAS.</b>
ESTOMAGO.	<b>ESTOMAGO, COLON IRRITABLE, DIARREAS, PANCREAS.</b>
RIÑONES, HIGADO, VESICULA, ESTOMAGO, PANCREAS, BAZO	<b>RIÑONES, HIGADO, VESICULA, APENDICE, IRRITACION EN LA PIEL.</b>
INTESTINOS, COLON, PROSTATA, VEJIGA, ÚTERO.	<b>INTESTINOS, ESTREÑIMIENTO, PROSTATA, VEJIGA, CISTITIS, ACUMULACION DE GASES.</b>
ORGANOS GENITALES, PARTE INTERNA DE LA PIERNA, ARCO DEL PIE.	<b>ORGANOS GENITALES, PIERNA, ARCO DEL PIE, VARICES, CALAMBRES, ORINARSE EN LA CAMA.</b>
OVARIOS, LIGAMENTO INGUINAL, PARTE ANTERIOR DE LA PIERNA Y DEL PIE.	<b>ORGANOS INTERNOS FEMENINOS, PROBLEMAS DE MENSTRUACION, LIGAMENTO INGUINAL.</b>
CADERA, PARTE LATERAL DE LA PIERNA Y DEL PIE.	<b>CADERAS, RODILLAS, TOBILLOS, EMPEINE, DEDOS DE LOS PIES, PIES FRIOS.</b>
CIATICA, GLUTEOS, PARTE POSTERIOR DE LA PIERNA, PLANTA DEL PIE.	<b>CIATICA, LUMBAGO, DOLOR DE RIÑONES, GLUTEOS, TALON, PLANTA DEL PIE, METATARSOS.</b>
RECTO, ANO.	<b>RECTO Y ANO.</b>
HEMORROIDES.	<b>COCCIX, DOLOR AL SENTARSE O AL HACER EJERCICIOS, HEMORROIDES.</b>

(LA FUENTE DE LA SALUD)

Cada parte del cuerpo está controlada por los nervios y cada uno de los nervios nace en la columna vertebral.

### TORTÍCOLIS – CUELLO RÍGIDO

Tortícolis es el dolor intenso que se siente en el cuello y que impide rotar la cabeza hacia un lado. El cuello rígido supone una limitación del movimiento que no siempre va acompañado de dolor.

La causa de la tortícolis y del cuello rígido es la mala posición de las vértebras del cuello, llamada columna cervical. De esta parte de la columna depende la movilidad del cuello y cabeza, de ahí nacen los nervios que van a la cabeza, cuello, hombros brazos y manos. Cuando estas vértebras se salen de su posición normal presionan los nervios ocasionando dolor en el cuello y limitación de movimiento. Además pueden ocasionar dolor de cabeza, hombros, brazos y/o manos.

### CAUSAS DE LA DESVIACIÓN VERTEBRAL

Las causas más frecuente de las desviaciones de las vértebras del cuello o columna cervical las encontramos en el estrés, que puede ser físico (fuerzas mal hechas, cargar peso excesivo, trabajos de movimientos repetitivos, posiciones permanentes, entre otros) o psíquicos (problemas en el trabajo, familiares, emocionales, de autoestima, por ejemplo).

### SÍNTOMAS

Entre las molestias más frecuentes están los dolores de cabeza, cuello, hombros, brazos, manos, molestias de ojos, mareos y restricción del movimiento del cuello.