

# CENTRO DE REHABILITACIÓN CORPORAL PARDIÑAS

MIEMBRO DE:



## Don Víctor H. Aguilera

Es Doctor en Quiropráctica y especialista en Radiología Quiropráctica por la Universidad de Palmer College de Estados Unidos. Le avalan 29 años de experiencia en su profesión en Chile, Estados Unidos y España. Sus aportaciones a la Quiropráctica han sido reconocidas en publicaciones de la "Asociación Internacional de Quiropráctica", "Asociación Australiana de Quiropráctica", "Asociación para la historia de la Quiropráctica", además de numerosos artículos en diarios y revistas locales.

En la actualidad es miembro de la Asociación Española de Quiropráctica (Registro Nº 1096) y de la Asociación de Quiropráctica de Carolina del Sur (EE.UU. Registro Nº 1484).

GENERAL PARDIÑAS, 34 - 28001 MADRID

TLFNO.: 91 431 04 93

MÓVIL.: 666 378 851



VÍCTOR H. AGUILERA - DOCTOR EN QUIROPRÁCTICA - EEUU

# BOLETIN INFORMATIVO

Nº2

FISIOTERAPIA, MASAJE TERAPÉUTICO, REHABILITACIÓN, PSICOLOGÍA  
QUIROPRÁCTICA (ESPECIALISTA EN COLUMNA VERTEBRAL)

## LUMBAGO O CIÁTICA



LEER MÁS →

## CENTRO DE REHABILITACIÓN CORPORAL PARDIÑAS

GENERAL PARDIÑAS, 34 - 28001 MADRID

TLFNO.: 91 431 04 93



VÍCTOR H. AGUILERA - DOCTOR EN QUIROPRÁCTICA - EEUU

## ■ CUADRO DE LA RELACIÓN DE LA COLUMNA CON EL SISTEMA NERVIOSO



(LA FUENTE DE LA SALUD)

### LAS ZONAS DE LA COLUMNA Y SU RELACIÓN CON EL CUERPO

IRRIGACION A LA CABEZA, CEREBRO, SISTEMA NERVIOSO.

OJOS, OIDOS, NARIZ, BOCA.

CUELLO, CUERDAS VOCALES, GARGANTA.

PARTE ANTERIOR DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.

PARTE MEDIA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.

PARTE POSTERIOR DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.

TIROIDES.

BRONQUIOS.

PULMONES.

TORAX.

CORAZON.

PECHO, SENOS.

ESOFAGO.

DIAFRAGMA.

ESTOMAGO.

RIÑONES, HIGADO, VESICULA, ESTOMAGO, PANCREAS, BAZO

INTESTINOS, COLON, PROSTATA, VEJIGA, ÚTERO.

ORGANOS GENITALES, PARTE INTERNA DE LA PIERNA, ARCO DEL PIE.

OVARIOS, LIGAMENTO INGUINAL, PARTE ANTERIOR DE LA PIERNA Y DEL PIE.

CADERA, PARTE LATERAL DE LA PIERNA Y DEL PIE.

CIÁTICA, GLUTEOS, PARTE POSTERIOR DE LA PIERNA, PLANTA DEL PIE.

RECTO, ANO.

HEMORROIDES.

### PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS

**DOLOR DE CABEZA, MIGRAÑAS, NERVIOSISMO, INSOMNIO, IRRITABILIDAD, CANSANCIO, DIENTES SENSIBLES, DOLOR EN LA CARA.**

**ALERGIAS, OIDO, MAREOS, MOLESTIAS EN LOS OJOS, VISTA NUBLADA.**

**DOLOR DE GARGANTA, NEURALGIAS, RONQUERA, AMIGDALAS.**

**DOLOR DE HOMBRO, CUELLO Y DEDOS, BURSITIS.**

**DOLOR DE CODO, MUÑECA, MANOS, MANOS FRIAS, ARTRITIS.**

**DOLOR DE BRAZOS, RIGIDEZ DE CUELLO, TORTICOLIS.**

**TIROIDES, PERDIDA DE VOZ, TOS.**

**BRONQUIOS, GRIPE, CATARROS. PULMONES, ASMA, CONGESTION NASAL.**

**TORAX, DIFICULTADES PARA RESPIRAR, DOLOR DE COSTILLAS. CORAZON, TAQUICARDIAS, DOLOR DE PECHO.**

**SENOS, PEZONES, ANGSTIA. ESOFAGO, ACIDEZ ESTOMACAL, FALTA DE APETITO.**

**HERNIA DE HIATO, GASTRITIS, ULCERAS.**

**ESTOMAGO, COLON IRRITABLE, DIARREAS, PANCREAS.**

**RIÑONES, HIGADO, VESICULA, APENDICE, IRRITACION EN LA PIEL.**

**INTESTINOS, ESTREÑIMIENTO, PROSTATA, VEJIGA, CISTITIS, ACUMULACION DE GASES.**

**ORGANOS GENITALES, PIERNA, ARCO DEL PIE, VARICES, CALAMBRES, ORINARSE EN LA CAMA.**

**ORGANOS INTERNOS FEMENINOS, PROBLEMAS DE MENSTRUACION, LIGAMENTO INGUINAL.**

**CADERAS, RODILLAS, TOBILLOS, EMPEINE, DEDOS DE LOS PIES, PIES FRIOS.**

**CIÁTICA, LUMBAGO, DOLOR DE RIÑONES, GLUTEOS, TALON, PLANTA DEL PIE, METATARSOS.**

**RECTO Y ANO.**

**COCCIX, DOLOR AL SENTARSE O AL HACER EJERCICIOS, HEMORROIDES.**

Cada parte del cuerpo está controlada por los nervios y cada uno de los nervios nace en la columna vertebral.

## LUMBAGO O CIÁTICA

Lumbago es el dolor en la parte baja de la espalda, comúnmente llamado "dolor de riñones". La ciática es el dolor de espalda que baja por la parte posterior de la pierna.

La causa más común del lumbago y de la ciática es la mala posición de las vértebras de la parte baja de la espalda, llamada columna lumbar. De esta parte de la columna vertebral nacen los nervios que bajan por las piernas hasta los pies. Cuando estas vértebras se salen de su posición normal presionan los nervios ocasionando el dolor en la parte baja de la espalda y/o en las piernas.

## CAUSAS DE LA DESVIACIÓN VERTEBRAL

La causa más frecuente de esta desviación de las vértebras en la parte baja de la espalda es el estrés. El estrés puede ser físico (fuerzas mal hechas, cargar peso excesivo, trabajos de movimientos repetitivos o posiciones permanentes, entre otros) o psíquico (problemas en el trabajo, familiares, emocionales, de autoestima, por ejemplo).

## SÍNTOMAS

Dolor en la parte baja de la espalda -que puede ser solamente de un lado o de los dos-, dolor y /o debilidad en las piernas, en las articulaciones de caderas, rodillas, tobillos, dolores en los pies.